

CentroMed

- 1. Southside Medical***
3750 Commercial Ave., San Antonio, TX 78221
- 2. South Park Medical***
6315 S. Zaramora, San Antonio, TX 78211
- 3. South Park Dental***
910 Wagner St., San Antonio, TX 78211
- 4. South Park Pharmacy**
918 Wagner St., San Antonio, TX 78211
- 5. Palo Alto Clinic / WIC Clinic***
9011 Poteet Jourdanton Fwy., San Antonio, TX 78224
- 6. Santa Rosa Pavilion Ctr.***
315 N. San Saba, Suite 103, San Antonio, TX 78207
- 7. Maria Castro Flores Clinic / WIC Clinic***
7315 S. Loop 1604 West, Somerset, TX 78069
- 8. Walzem Clinic***
5542 Walzem Rd., San Antonio, TX 78218
- 9. City Base Clinic***
3127 S.E. Military Dr., San Antonio, TX 78223
- 10. County Line Clinic***
1034 W. County Line Rd., New Braunfels, TX 78130
- 11. San Antonio Street Clinic***
1614 W. San Antonio St., New Braunfels, TX 78130
- 12. House of Hope Dental Clinic***
256 Krueger Ave., New Braunfels, TX 78130
- 13. Parenting Classes - PMNC**
123 Ascot, San Antonio, TX 78224
- 14. Elder Activity Center**
123 Ascot, San Antonio, TX 78224
- 15. WIC Clinic on SW Military Dr.**
910 S.W. Military Dr., San Antonio, TX 78224
- 16. WIC Clinic on Walzem**
5253 Walzem Rd., San Antonio, TX 78218
- 17. Sarah E. Davidson Clinic***
1 Haven for Hope Way, Suite 300, San Antonio, TX 78207
- 18. Children's Shelter Clinic**
- 19. Residential Treatment Center Clinic**
- 20. La Paloma de Paz Clinic**
- 21. Respite Care of San Antonio Day Care Clinic**
- 22. Respite Care of San Antonio Shelter Clinic**
- 23. Centro Fitness / Encino Ballroom**
3800 Commercial Ave., San Antonio, TX 78221

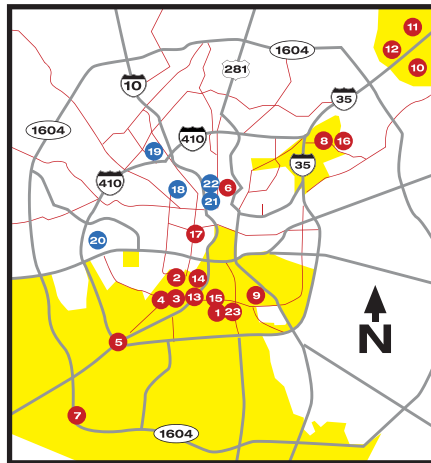
*Tus clínicas de Casa de Salud

Servicios que ofrece CentroMed:

- Medicina Familiar
- Pediatría
- Ginecología y Obstetricia
- Geriatría
- Dental
- Podología
- Salud Mental
- Farmacia
- Citas el mismo día
- Cuidado de personas sin hogar
- Servicios de WIC
- Centro de actividades para adultos mayores
- Clases para padres
- Centro de acondicionamiento físico

Haga una cita hoy:

| | |
|------------|----------------|
| Medica | (210) 924-3593 |
| Dental | (210) 924-7344 |
| Consejería | (210) 334-3880 |
| WIC | (210) 924-6004 |



■ Área de Servicio de los Centros de Salud.

● Sitios Privados.

Para mayor información, visite nuestro sitio de Internet CentroMedSA.com

CentroMed

TU CASA DE SALUD



¡En acción, para mantenerte saludable!

¿Que es CASA DE SALUD?

Casa de Salud se trata de ti. Es una propuesta, para proporcionarte cuidado médico integral. Con tu casa de salud, te unirás a un equipo que incluye a tu doctor, tu enfermera, tu especialista en salud y otros profesionales de la salud. Como parte de tu equipo, también puedes incluir a familiares y personas de confianza, para apoyarte a tomar las mejores decisiones sobre tu salud.

¿Que hace una Casa de Salud por ti?

En una casa de salud tu equipo:

Está disponible 24 horas los 7 días de la semana.

Puedes comunicarte con tu equipo vía telefónica, y programar una cita en corto tiempo, o incluso el mismo día cuando se requiera.

Te conoce y recuerda tu historial médico.

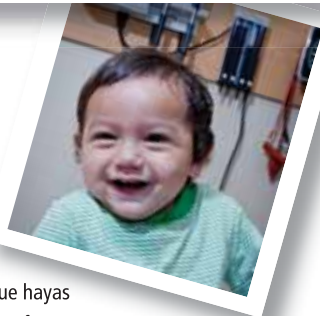
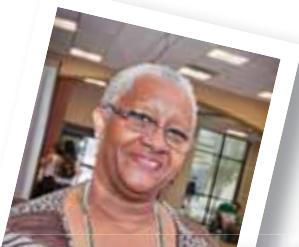
Saben lo suficiente sobre tu situación personal y/o familiar, para sugerir un tratamiento adecuado para ti.

Se asegura que conozcas tu condición y los cuidados que debes de tomar. Te ayudan a ordenar tus opciones y a tomar las decisiones relacionadas con tu cuidado médico.

Te ayuda a coordinar el cuidado de tu salud, inclusive si estas siendo atendido por alguien más. Te ayudan a conseguir especialistas, a programar citas, y se aseguran de brindar al especialista toda la información que requiera. Se asegurarán de que hayas comprendido correctamente la opinión del especialista y como eso te afecta.

¿Quien forma parte del equipo de CASA DE SALUD?

- El equipo podrá incluir a un doctor, una enfermera, y un tutor de salud; así como algún otro profesional de la salud, tales como farmacéuticos, consejeros o especialistas.
- Los miembros de este equipo trabajarán para mantenerte saludable y obtener los cuidados y servicios adecuados para ti.
- Tus familiares y personas de confianza, también son parte de este equipo, si tú así lo deseas. Y en este equipo ¡TU eres el miembro mas importante!



¿Cómo puedes ayudar a que tu CASA DE SALUD te ayude?

Siendo un miembro activo:

- Habla con tu equipo de las dudas que tengas sobre tu salud.
- Comparte los retos y éxitos que has tenido, relativos a tu cuidado médico.
- Informa a tu equipo de cualquier otro profesional de la salud que te esté atendiendo.
- Explícales como te sientes con la atención y cuidados que has recibido de ellos.
- Informa a tu equipo sobre los medicamentos y complementos alimenticios que estas consumiendo.

Cuida tu salud:

- Sigue el plan de salud desarrollado por ti y tu equipo.
- Asegúrate de entender como seguir dicho plan de salud.
- Traza metas que puedas lograr. Una vez que comiences a ver resultados, tu equipo y tú pueden discutir para establecer nuevas metas.

Comparte los resultados con tu equipo:

- Informa a tu equipo médico si tienes algún problema para seguir tu plan de cuidados.
- Informa a tu equipo, sobre lo que si y lo que no te funciona, para que juntos puedan hacer los cambios pertinentes.
- Informa a tu casa de salud antes y después de acudir a una Sala de Emergencias.

¿Cuándo visitar a tu CASA DE SALUD?

- **Padecimientos comunes**, cuando tú o algún familiar tuyo parezcan enfermos o presenten síntomas como fiebre, catarro, dolor de garganta o tos.
- **Problemas que requieren atención pronta** como: infecciones, asma, vómito, heridas, esguinces y cortadas que necesiten sutura.
- **Exámenes físicos anuales y vacunaciones** (ya sea por enfermedad o prevención) y para el manejo de enfermedades crónicas o condiciones tales como Diabetes e Hipertensión.

¿Cuándo visitar la SALA DE EMERGENCIAS?

Debes de acudir a la Sala de Emergencias cuando tu vida o la de algún miembro de tu familia estén en riesgo si no reciben atención inmediata. A continuación algunas razones para acudir a la sala de emergencias:

- Cuando no se puede detener un sangrado o hemorragia.
- Cuando hay dificultad para respirar.
- Después de sufrir un accidente o herida grave.
- Después de una convulsión que dure mas de 3 minutos.

Para mayor información,
visite nuestro sitio de Internet

CentroMedSA.com

